



En förälder blir till – ett verktyg för jämlikt föräldraskap genom utbildning och reflektion

Välkommen att under hösten 2022 och våren 2023 delta i utbildningen **En förälder blir till**. Verktuget är framtaget av Västra Götalandsregionen där nära 800 medarbetare på BVC och familjecentraler fått utbildning och tid för reflektion kring fyra områden, **Jämställt föräldraskap, stjärnfamiljer, kulturell medvetenhet och psykisk hälsa**. Materialet baseras på forskning, inspirationsexempel och reflektionsfrågor, där tanken är att skapa diskussioner och förbättringar i sin verksamhet utifrån familjernas behov.

En förälder blir till handlar om att stärka er på familjecentralerna och att alla familjer ska känna sig välkomna och trygga när de besöker verksamheten oavsett bakgrund.

Syftet är att eftersträva mer jämlikt och jämställt föräldraskap utifrån ett normmedvetet förhållningsätt, där bemötande är en viktig del. Verktuget ger ett stöd i arbetet och främjar samverkan mellan olika professioner på familjecentralen.

Insatsen erbjuds och genomförs av alla medarbetare på familjecentralen. Det är viktigt att det är förankrat med ledning/styrgrupp innan anmälan.

Läs mer om **En förälder blir till** [här](#).

NÄR:

År 2022

- **10 oktober kl. 9.00 – 16.00** - uppstartskonferens där man går igenom verktygets innehåll och hur man ska använda materialet steg för steg. Vi börjar fokusera på temana **Normmedvetenhet och Jämställt föräldraskap, stjärnfamiljer**.
- **15 december kl. 9.00 – 16.00** - halvtidscheck för att kolla av hur man ligger till. Vi inspireras av varandra. Tema **Kulturell medvetenhet**

År 2023

- **2 mars kl. 8.00 – 16.00** - vad har hänt sedan sist? Tema **NPF och Psykisk hälsa**
- **27 april kl. 13.00 – 16.00** - avslutande konferens då vi träffas och delar med oss av våra erfarenheter under årets gång. Här kommer vi även utvärdera materialet och arbetet i stort.

Det mesta av arbetet kommer göras på hemmaplan i er familjecentral under husmöten eller liknande. Utifrån era behov och utvecklingsområden kommer handlingsplaner skapas. Dessutom ingår 1 timmes egen inläsning i månaden av aktuellt material från varje tema inför husmötena.

VAR:

Rosensalen, Rosenlunds vårdcentrum [Hitta hit](#)

Vi bjuder på för och eftermiddags fika och lunch

Anmälan via lärandekalendern senast 26 september 2022

"Vi trodde att vi var medvetna och drivande och vill gärna tro att vi jobbar främjande med frågor kring jämställdhet, men gör vi det? Reflektionen hos oss alla är att vi borde ha kommit längre."

Kontaktperson:

Martina Larsson, Kommunal utveckling

"Reflektionstid med kollegor och att utbyta erfarenheter ger ett vidgat perspektiv och förståelse."

"Äntligen ett konkret arbete med detta ämne! Så klargörande att det ingår i BHV:s uppdrag att arbeta med ett jämställt föräldraskap."